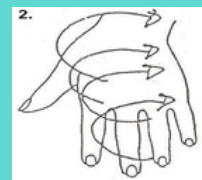


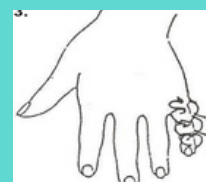
# KÄTE MASSAAŽI VÕTTED

1. SILITAV LIIGUTUS

2. VÕTA KLIENDI KÄSI OMA KÄTTE, TEOSTA ENDA KÄE PÄKA JA PÖIDLAGA LABAKÄE MASSAAŽ – (RINGJAD LIIGUTUSED, SÕRMEDEST RANDMENI)



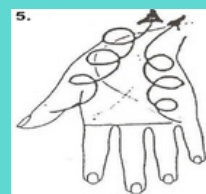
3. SÕRMEDEMUDIMINE, RINGJAD LIIGUTUSED MÖÖDA SÕRME ÜLES, ALUSTAD SÕRMEOTSAST, JÕUDES ÜLES- LIIGUD VENITUSVÕTTEGA ALLA. (ALUSTADA VÄIKESEST SÕRMEST) KLIENDI KÄSI TEISE KÄTTE, ET TEHA SAMA PÖIDLAGA!



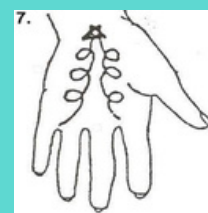
4. KÄMBLALUUDE VAHEL RINGJAD MASSEERIVAD LIIGUTUSED, TAGASI LIBISED. KLIENDI KÄSI TEISE KÄTTE, ET TEHA SAMA PÖIDLAGA!



5. VAHELDUVAD SÕTKUMISED ÜLE KÄE SELJA KUNI RANDMENI, TAGASI LIBISED.

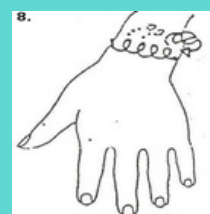


6. PÖÖRATA KLIENDI PEOPESA ÜLESPOOLE – PÖIDLA PADJANDI MUDIMINE.



7. PARALLEELSESED RINGID ÜLE PEOPESA RANDMENI.

8. PÖÖRATA KLIENDI KÄSI TAGASI, KÄESELG ÜLEVAL (PEOPESA ALL), TEOSTADA – VÄIKESED RINGID KÜÜNARLUU ALUMISE EPIFÜÜSI ÜMBER - RANDME SISEKÜLJEMASSAAŽ (3 RINGI).



9. KÄE SISEKÜLJE MASSAAŽ

10. KÄE VÄLISKÜLJE MASSAAŽ

- Küünarnuki massaaž (suund vastupidine)

11. SILITUS (ÜHE KÄEGA, TEISEGA HOIAN KLIENDI KÄTT)

